

# Меню

## МЕНЮ в столовых общеобразовательных школ г. Казани с 3 по 8 апреля 2023 г.

| Наименование блюд                 | Выход   | Стоимость | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|-----------------------------------|---------|-----------|-------|------|--------|------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>                |         |           |       |      |        |      |
| <b>КОМПЛЕКС 1</b>                 |         |           |       |      |        |      |
| Макароны отварные (с мас.растит.) | 150     |           | 5,60  | 5,07 | 35,90  | 212  |
| Чай с сахаром,лимоном             | 200/8/5 |           | 0,1   | 0,01 | 8,15   | 35   |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 15      |           | 0,75  | 0,15 | 6,75   | 33   |
| Итого:                            |         | 8,80      | 6,41  | 5,23 | 50,80  | 280  |
| <b>ВТОРНИК</b>                    |         |           |       |      |        |      |
| <b>КОМПЛЕКС 1</b>                 |         |           |       |      |        |      |
| Каша пшённая вязкая               | 150     |           | 4,23  | 5,01 | 24,24  | 159  |
| Чай с сахаром                     | 200/8   |           | 0,0   | 0,0  | 7,99   | 32   |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 20      |           | 1     | 0,2  | 9      | 44   |
| Итого:                            |         | 8,80      | 5,25  | 5,22 | 41,23  | 235  |
| <b>СРЕДА</b>                      |         |           |       |      |        |      |
| <b>КОМПЛЕКС 1</b>                 |         |           |       |      |        |      |
| Каша полбяная вязкая              | 150     |           | 3,64  | 4,61 | 19,4   | 134  |
| Чай с сахаром                     | 200/8   |           | 0,0   | 0,0  | 7,99   | 32   |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 20      |           | 1     | 0,2  | 9      | 44   |
| Итого:                            |         | 8,80      | 4,66  | 4,82 | 36,38  | 210  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                    |         |           |       |      |        |      |
| <b>КОМПЛЕКС 1</b>                 |         |           |       |      |        |      |
| Каша Геркулесовая вязкая          | 150     |           | 4     | 5,8  | 20     | 148  |
| Чай с сахаром, лимоном            | 200/8/5 |           | 0,1   | 0,01 | 8,15   | 35   |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 20      |           | 1     | 0,2  | 9      | 44   |
| Итого:                            |         | 8,80      | 5,06  | 6,01 | 37,15  | 227  |
| <b>ПЯТНИЦА</b>                    |         |           |       |      |        |      |
| <b>КОМПЛЕКС 1</b>                 |         |           |       |      |        |      |
| Спагетти отварные (с мас.растит.) | 150     |           | 5,60  | 5,07 | 35,90  | 212  |
| Чай с сахаром,лимоном             | 200/8/5 |           | 0,1   | 0,01 | 8,15   | 35   |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 15      |           | 0,75  | 0,15 | 6,75   | 33   |
| Итого:                            |         | 8,80      | 6,41  | 5,23 | 50,80  | 280  |
| <b>СУББОТА</b>                    |         |           |       |      |        |      |
| <b>КОМПЛЕКС 1</b>                 |         |           |       |      |        |      |
| Каша гречневая вязкая             | 140     |           | 3,27  | 4,33 | 20,56  | 134  |
| Чай с сахаром                     | 200/8   |           | 0,0   | 0,0  | 7,99   | 32   |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 15      |           | 0,75  | 0,15 | 6,75   | 33   |
| Итого:                            |         | 8,80      | 4,04  | 4,49 | 35,3   | 199  |

